



***Формирование здорового образа
жизни обучающихся посредством
интеграции уроков физической
культуры и деятельности
школьного спортивного клуба***

Желнина Антонида Александровна

учитель физической культуры

«Основная общеобразовательная школа №17
с кадетскими классами»

Пермский край, г. Кунгур

Цель работы:

- Анализ реализации деятельности уроков и школьного спортивного клуба в формировании здорового образа жизни



Физическая культура: ФГОС – Концепция

Цели и результаты:

ГОС 2004 – предметный результат (набор информации для изучения)

ФГОС 2009 – УУД (формирование компетенций, системно-деятельностный подход)

ФГОС 2021 – развитие Soft skills (мягких навыков, способность к последующему развитию), предметных и метапредметных навыков

Концепция – развитие предметных и метапредметных навыков, обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой

Учебный предмет «Физическая культура» и ШСК (школьный спортивный клуб)

Урок обладает широкими возможностями в использовании форм, средств и методов обучения и воспитания обучающихся

В рамках школьного спортивного клуба создаются условия для формирования здорового образа жизни и повышения уровня физического развития учащихся, а так же популяризации различных видов спорта.

Формирование у обучающихся основных базовых компетенций «4 К»:

- Креативность
- Коммуникации
- Критическое мышление
- Командная работа

Учебный предмет «Физическая культура»

Цель: привлечение обучающихся к регулярным физкультурно-оздоровительным занятиям для формирования здорового образа жизни

Задачи:

- Развивать познавательные интересы
- Формировать способности к творчеству
- Углублять знания

Планируемые результаты:

- Предметные: поиск и сбор информации
- Метапредметные: формирование УУД
- Личностные: формирование мотивации, стремление к самообразованию, готовность работы в коллективе

Интеграция Уроков и ШСК

Двигательная активность

Проектная деятельность

Соревновательная деятельность

Диагностика обучающихся



**Диагностика физического здоровья
8 класс (25 обучающихся)
2020-2021 учебный год**



Материально-техническая база

Образовательная организация имеет хорошую спортивную базу для занятий физической культурой и спортом: **спортивный зал**, где можно совершенствовать спортивные игры баскетбол, волейбол, мини-футбол, бадминтон, заниматься ОФП, хореографией, военно-прикладными уроками, гимнастикой. Имеется различный инвентарь для организации и проведения разнообразных урочных и внеурочных занятий.

Межшкольный стадион с беговой дорожкой 200м, две полосы препятствий: военизированная спортивно-гимнастическая, уличные тренажёры. Баскетбольная и волейбольная площадки, футбольное поле.



ШСК, занятия по интересам

ШСК «ВИКТОРИЯ» - 2019 год

В спортивном зале и на стадионе «Кадетский» проходят занятия в группах по направлениям:

Баскетбол – Желнина А.А.

Многоборец – Ерогов В.С.

ОФП – Желнина А.А.

Спортивные танцы – Хотько М.Ю.

Футбол – Калинин А.А.



Для пропаганды ведения ЗОЖ используются разные формы организаций мероприятий

Беседы, викторины, квесты, проекты, конкурсы рисунков, часы здоровья, дни здоровья и спорта, фестивали.

ВКонтакте

Поиск

#OnlineмарафонООШ17

ЗОЖ 🏆 спорт 🏆 счастье 😊 - это стиль нашей жизни!
МАОУ "ООШ №17"



6 116 просмотров



МАОУ «ООШ № 17 с кадетскими классами»
4 июня 2020

Министерством территориальной безопасности Пермского края в рамках месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни на территории Пермского края был организован и проведен конкурс рисунков "Полезная привычка". Из представленных работ, а их было 195, все условия конкурса выполнили и представлены на голосование 29 рисунков. Конкурс заключался в том, что нужно было нарисовать свою полезную привычку, которая тебе помогает вести здоровый и активный образ жизни, не унывать и быть всегда на позитиве. Нашу школу представили 5 человек: Анна Ольховая, Анастасия Накарякова, Трофимова Валерия, Юлия Гроб, Никонов Максим. По итогам голосования абсолютным победителем стал Никонов Максим 3 класс. Поздравляем наших активных участников. Так держать. Победителя ждет приятный сюрприз в день подведения итогов Месячника антинаркотической направленности в Пермском крае, а участникам будут вручены сертификаты до 30 июля 2020. Участвуй, побеждай и будь в числе лучших в #OnlineмарафонООШ17



Традиционный «День здоровья»

Учебный год для школы и школьного спортивного клуба «Виктория» ежегодно начинается с традиционного дня здоровья. В программу испытаний входят задания на силовые, координационные и скоростно-силовые качества.

А так же элементы тестирования ВФСК «ГТО»



Физкультурно-оздоровительное мероприятие «День здоровья и спорта»



Учебный предмет «Физическая культура» + ШСК «ВИКТОРИЯ» = здоровье

- Уроки физической культуры и физкультурно-оздоровительные занятия ШСК «ВИКТОРИЯ» взаимодополняют друг друга, и направлены на формирование здорового образа жизни.
- Реализация деятельности ШСК является логическим продолжением достижения личностных, метапредметных и предметных результатов по «Физической культуре»
- Посредством интеграции уроков физической культуры и деятельности школьного спортивного клуба позволяет формировать навыки здорового образа жизни обучающихся, а так же способствует развитию творческой личности, стимулирует активность, целеустремлённость



Спасибо за внимание!

**Диагностика физического здоровья
8 класс (25 обучающихся)
2020-2021 учебный год**

